

第 61 回気象予報士試験

合格体験記

2024 年 5 月 4 日（土）

気象予報士 Yさん男性



本日お話させていただくこと

1. 合格までの経緯・合格のポイント
2. 勉強をはじめたきっかけ
3. 勉強の参考となる資料等
4. 試験前日から当日・その後の具体的な行動
5. これからのこと
6. 講習会参加の皆さまへ

自己紹介

- 1967 年生 男性 損保会社勤務の会社員
- 資格…生保・損保の保険資格のほか、ファイナンシャルプランナー（AFP）
防災士、環境 eco 検定・小型船舶操縦免許 1 級など
- 趣味…観天望気（休日にベランダで空を見上げながらのチョイ飲み）、オカリナ、ウクレレ、弓道四段、アーチェリーなど

気象予報士試験に合格すると

届いた合格通知のハガキには、合格証明書の番号が記載されている。
気象庁HP から書式「気象予報士登録申請書」をダウンロードし、収入印紙
3600 円分を貼付して郵送する。約 15 日後に「登録通知書」が届く。

気象予報士試験合格証明書

合格証明書の番号 []

試験地	東京都	受験番号	[]
氏名	[]		
生年月日	[]		
住所	[]		

上記の受験者は、第61回気象予報士試験に合格したことを証明する。

令和6年3月8日

指定試験機関
一般財団法人 気象業務支援センター

【気象予報士登録のご案内】
気象予報士試験に合格した方が気象予報士となるには、気象庁長官の登録を受けなければなりません。気象予報士の登録方法に関する資料は、気象庁ホームページの「気象予報士の登録の申請」をご覧ください。必要な申請書等の様式をダウンロードして印刷してご利用いただけます。
(http://www.jma.go.jp/jma/kishou/shinsei/onestop/yohoshi_touroku.html)
なお、気象予報士の登録方法に関する資料の郵送をご希望の方は、下記まで電話でお問い合わせください。

問い合わせ先
〒105-8431 東京都港区虎ノ門3-6-9
気象庁 情報基盤部 情報利用推進課
第一民間気象業務推進係
電話：(03) 6758-3900 (内3167)
受付：平日9時30分～12時、13時～17時

気象予報士
登録通知書

[]

昭和4 [] 生

登録年月日 令和6年3月15日
登録番号 第 [] 号

気象業務法第24条の23の規定により気象予報士として登録したので通知する。

令和6年3月15日

気象庁長官 森 隆 志

A4 サイズ

合格までの経緯

2023 年 8 月 第 60 回気象予報士試験

学科一般 ○ 学科専門 ○ 実技 ×

2024 年 1 月 第 61 回気象予報士試験

学科一般 免 学科専門 免 実技 ○ (合格)

第 29 回より 連続 33 回受験

前半は受験することのみを続けた。後半から取組みはじめた。

それでも学科免除・実技不合格の繰り返し…

どうしても合格したい。

決して平らな道ではなかった…悔しくて眠れない夜があった…

今回の合格のポイント

何度もあきらめかけそうになった…

いつもの日々を超えてたどり着いた今がある…

今回の合格のポイント

- ✦ あきらめずに続けてきたこと
- ✦ 当日、いつもどおり平常心で試験にのぞむことができたこと。
- ✦ 運が良かったこと（好きな問題が出題された）

具体的には？

この1年は、自己分析を繰り返した。

プレッシャーはかかるもの。その状態であることを客観的に受け入れ、

練習のように本番をするために、

具体的にやるべきこと（ルーチン）を決め、そのイメージを繰り返した。

この作業に集中することにより、

緊張するとか、プレッシャーを感じるとか、余計な邪念などが入らないようにする。

普段から本番当日をイメージすることが大切であると思う。

勉強を始めたきっかけ

✚ きっかけ

宇宙があってその中に銀河系があって、46 億年前に生まれた太陽系があり、我々が生活している「地球」がある。

この地球で起こる大気現象の未来を予測することができることに魅力を感じ、
壮大なドラマとなる気象を学ぶことができることがモチベーションになった。

✚ 夢☆カフェ（中島先生）との出会い

2017 年 10 月（王子教室）開始の実技講座（～2018 年 8 月）

その後は、カテキョでご指導いただく。

勉強で参考にした資料（学科）

- ・ よくわかる気象学、よくわかる気象学 専門知識編 / ナツメ社
- ・ らくらく突破かんたん合格テキスト 学科一般知識編・学科専門知識編 / 技術評論社
- ・ 一般気象学 / 東京大学出版会
- ・ ひとりで学べる地学（高校の地学基礎・地学に対応） / 清水書院
- ・ 気象庁ホームページ 知識・解説
- ・ 過去問（過去 5 年分） ※最新情報へのアップデートに注意！

➤ 学科は、通勤時間や隙間時間を有効に利用。

勉強で参考にした資料（実技）

- ・ よくわかる気象学 実技編／ナツメ社
- ・ 模擬試験、カテキョの宿題、プリント
- ・ 過去問 （第 30 回から直近まで） ※最新情報へのアップデートに注意！
- ・ 気象庁ホームページ
- ・ 日本気象株式会社サイト 地球気専門気象情報（短期予報解説資料）
- ・ 中島先生のX（旧ツイッター）
- ・ 勉強会の開催…仲間に声かけして定期的に集まり勉強会を開催。過去問や模擬試験の採点結果を仲間で情報共有する。モチベーションの維持のほか、他人のミスも共有でき、効果は何倍にも…。

試験前日 2024 年 1 月 27 日（土）

10:00 気象神社での夢☆カフェ合同の合格祈願に参加。

その後、気象神社で自習。

14:00 試験会場の下見（とても大事！）

初めての試験会場 …… 二松学舎大学 3 号館／九段下
建物内には入ることはできず。大学 HP でキャンパスの様子をチェック。

（駅からの距離、コンビニの有無、教室の大きさ、天井の高さ、
机の並び、机は平らかどうか？ 出入口は？ トイレは？）

フロア面積が狭く、出入口付近およびトイレは混雑すると予想。

隣の靖国神社で参拝。境内にある気象庁の桜の標本木にも祈願。

3 月には、私の心にも桜の花を咲かすことを心に誓う。

試験会場：二松学舎大学 3号館 （出典：ホームページ）



出入口やエレベーターで混雑することが予想できる。

この教室の広さや、机の配置、机上是平らで、スペースもイメージできる。



桜（ソメイヨイノ）の標本木

2024/01/27



試験当日 2024 年 1 月 28 日（日）試験開始 1 時間前

当日の持ち物（受験票、文房具等以外のものでおすすめ）

- セロテープ 短く切ったもの（表面からは見えないように、受験票の後面にテープをつけ、テーブルに貼って固定する）
- チョコレート（休憩）
- 前回試験（第 60 回の試験実技 1、実技 2）の試験問題、解答用紙白紙、模範解答例を用意する。

12:00 九段下の堀近くのベンチで昼食（カロリーメイト、リポ D）

12:15 交差点で中島先生と出会う。背中を 2 回たたいてもらい、気合闘魂注入。教室に入る。

12:20 時計の針を 3 分進める。

試験の終盤に時間が足りなくなることを想定し、逆転の発想として、実際のリアル時刻よりも 3 分進めることで、自分の時計では終了でも、実際はあと 3 分あるという心の余裕を持つ。

12:25 第 60 回の試験実技 1、実技 2 の解答用紙白紙に模範解答例を、
転記する。本番前の頭と手の準備運動に有効。

実技 1 は、ゆっくり丁寧に書き書き込み、

実技 2 は、焦る自分を想像しながらややスピードUPして書き込んだ。

(100 点満点。最高のイメトレ。午後から実技のみ受験の方にはおすすめ！)

12:45 トイレに行く

準備体操・ストレッチをする。

試験当日 2024 年 1 月 28 日（日）時間配分について

時間配分について（私の場合）

試験時間 75 分を、60 分で解くつもりで私の中で設定。

解答用紙は全部で 4 枚、前半・後半それぞれ 30 分で 2 枚ずつ。

解答用紙 2 枚目を解き終わった時点で時間を確認。

10 秒考えて導かせることができなければ、飛ばして次へ進む。

次の問題でヒントがある場合がある。

時間短縮を意識し、最後まで到達することを目標にとにかく前進あるのみ。

最後の問題は、絶好の得点源であることが多い…と思う。

試験当日 2024 年 1 月 28 日（日）こだわりの文房具について



こだわりの文房具について

- 定規
背景がモノクロでもカラーでもくっきりとわかるもの
私が購入した 20 本の中ではお気に入り
- シャーペン 自分にとって書きやすいものを購入
- 鉛筆 大人の鉛筆（2.0 mm）作図用

私はデバイダーやコンパスを使用しなかった。

試験当日 2024 年 1 月 28 日（日）開始直前～開始後 3 分

13:00 解答用紙、問題が配布される。（ここから戦いは始まる）

問題用紙の表紙裏に書かれている資料の日時が透けて見える。

問題のテーマの季節はいつか？ 開始前にその季節をイメージ。

13:10 実技 1 開始

問題用紙のほうを、秒殺で分離する。（周囲はビリビリ音が響く）

問題用紙の表紙裏に記載されている資料一覧に目をざっと目を通す。

ここである程度、問題の予想がつく。

問題は、現状解析中心なのか予想中心なのか。局地の地名があれば頭の隅にいれておく。（ここまで 30 秒）各資料の紙面右側に日時を書き込みながら、
図に現れる主人公がどのような動きをするか追っていく。（ここまで 3 分）

(参考) 問題用紙の表紙裏に記載されている資料一覧

実技試験 1

次の資料を基に以下の問題に答えよ。ただし、UTC は協定世界時を意味し、問題文中の時刻は特に断らない限り中央標準時(日本時)である。中央標準時は協定世界時に対して 9 時間進んでいる。なお、解答における字数に関する指示は概ねの目安であり、それより若干多くても少なくてもよい。

2018年

図 1	地上天気図	XX 年 1 月 22 日 9 時(00UTC)
図 2	気象衛星赤外画像	XX 年 1 月 22 日 9 時(00UTC)
図 3	500hPa 解析図(上)	XX 年 1 月 22 日 9 時(00UTC)
	850hPa 気温・風、700hPa 鉛直流解析図(下)	XX 年 1 月 22 日 9 時(00UTC)
図 4	925hPa 気温・風、850hPa 鉛直流解析図	XX 年 1 月 22 日 9 時(00UTC)
図 5	館野の状態曲線と風の鉛直分布	XX 年 1 月 22 日 9 時(00UTC)
図 6	500hPa 高度・渦度 12 時間予想図(上)	
	地上気圧・降水量・風 12 時間予想図(下)	
図 7	500hPa 高度・渦度 24 時間予想図(上)	
	地上気圧・降水量・風 24 時間予想図(下)	
図 8	850hPa 気温・風、700hPa 鉛直流 12 時間予想図(上)	
	850hPa 気温・風、700hPa 鉛直流 24 時間予想図(下)	
図 9	八丈島の高層風時系列図	XX 年 1 月 22 日 15 時(06UTC)～23 日 3 時(22 日 18UTC)
図 10	アメダスによる風・気温実況図(上)	XX 年 1 月 22 日 12 時(03UTC)
	アメダスによる前 6 時間降水量・前 6 時間気温実況図(下)	XX 年 1 月 22 日 12 時(03UTC)
図 11	東京(上)、熊谷(中)、勝浦(下) における気象要素の時系列図	XX 年 1 月 22 日 3 時(21 日 18UTC)～21 時(22 日 12UTC)

予想図の初期時刻は、いずれも XX 年 1 月 22 日 9 時(00UTC)

現状分析

未来予想分析

局地分析

実技試験 2

次の資料を基に以下の問題に答えよ。ただし、UTC は協定世界時を意味し、問題文中の時刻は特に断らない限り中央標準時(日本時)である。中央標準時は協定世界時に対して 9 時間進んでいる。なお、解答における字数に関する指示は概ねの目安であり、それより若干多くても少なくてもよい。

2020年

図 1	地上天気図	XX 年 7 月 5 日 21 時(12UTC)
図 2	500hPa 天気図	XX 年 7 月 5 日 21 時(12UTC)
図 3	500hPa 気温、700hPa 湿数 12 時間予想図	初期時刻 XX 年 7 月 5 日 09 時(00UTC)
図 4	850hPa 相当温位・風 12 時間予想図	初期時刻 XX 年 7 月 5 日 09 時(00UTC)
図 5	地上気圧・降水量・風 12 時間予想図(上)	
	500hPa 高度・渦度 12 時間予想図(下)	
	850hPa 相当温位・風 12 時間予想図(下右)	初期時刻 XX 年 7 月 5 日 21 時(12UTC)
図 6	地上気圧・降水量・風 12 時間予想図(上)	
	500hPa 高度・渦度 12 時間予想図(下左)	
	850hPa 相当温位・風 12 時間予想図(下右)	初期時刻 XX 年 7 月 1 日 21 時(12UTC)
図 7	気象衛星赤外画像	XX 年 7 月 6 日 9 時(00UTC)
図 8	鹿児島の状態曲線と風の鉛直分布	XX 年 7 月 6 日 9 時(00UTC)
図 9	レーダーエコー合成図	XX 年 7 月 6 日 9 時(00UTC)
図 10	メソモデルによる 850hPa 相当温位・風・前 1 時間降水量 12 時間予想図	
図 11	メソモデルによる 950hPa 相当温位・前 1 時間降水量 12 時間予想図	
図 12	佐世保の気象要素の時系列図	XX 年 7 月 6 日 5 時(5 日 20UTC)～17 時(6 日 08UTC)
図 13	メソモデルによる 850hPa 相当温位・風・前 1 時間降水量 18 時間予想図	
図 14	解析雨量図	XX 年 7 月 6 日 15 時(06UTC)

予想図の初期時刻は、図 3、図 4、図 6 を除き、いずれも XX 年 7 月 5 日 21 時(12UTC)

現状分析

未来予想分析

局地分析

なお、図 6 は、異なる天気における総観場の違いを対比するための図であり、予想対象時刻および初期時刻は図 5 の 4 日前である。

ここまで、ざっと 30 秒

図 5

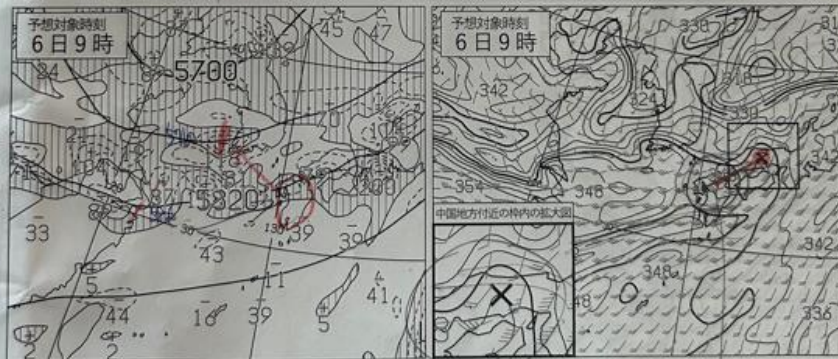
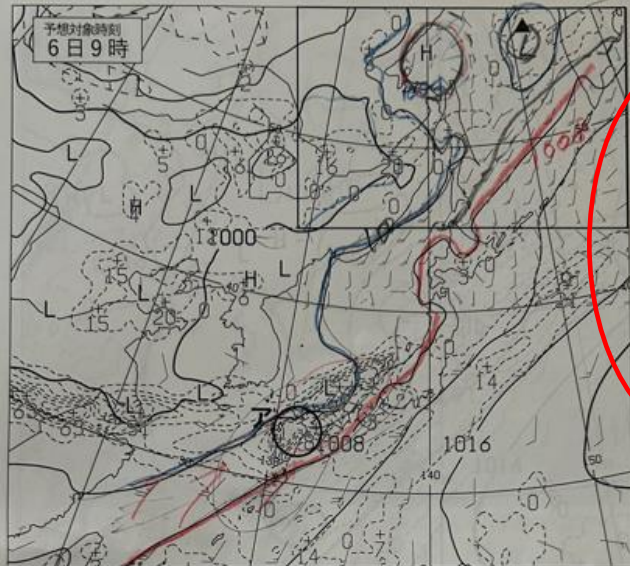


図 5 地上気圧・降水量・風 12 時間予想図(上)

実線: 気圧(hPa)、破線: 予想時刻前 12 時間降水量(mm)

矢羽: 風向・風速(ノット)(短矢羽: 5 ノット、長矢羽: 10 ノット、旗矢羽: 50 ノット)

500hPa 高度・渦度 12 時間予想図(下左)

太実線: 高度(m)、破線および細実線: 渦度(10°/s)(網掛け域: 渦度>0)

850hPa 相当温位・風 12 時間予想図(下右)

実線: 相当温位(K)

矢羽: 風向・風速(ノット)(短矢羽: 5 ノット、長矢羽: 10 ノット、旗矢羽: 50 ノット)

左下の図は、中国地方付近の枠内を拡大したもの。

初期時刻 XX 年 7 月 5 日 21 時(12UTC)

図 3

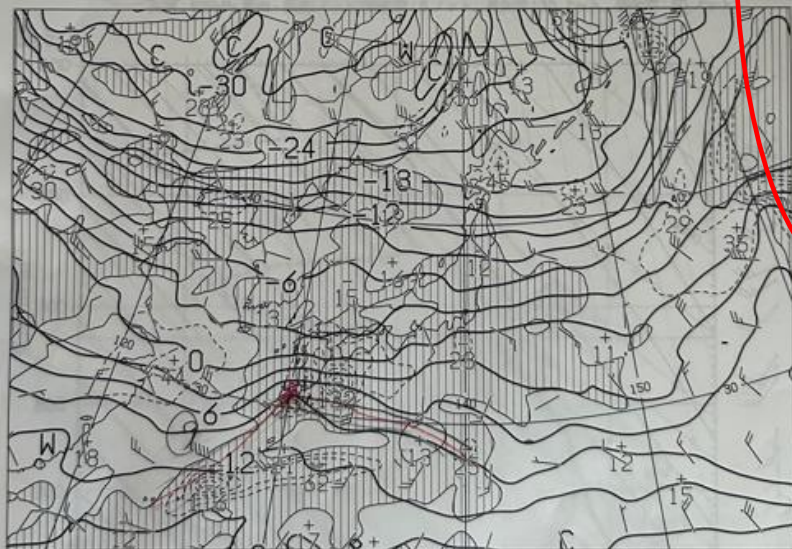
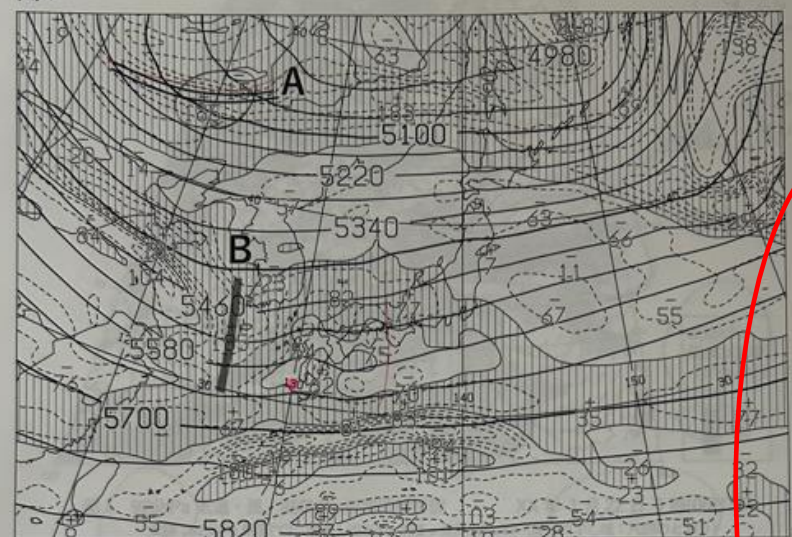


図 3 500hPa 解析図(上)

XX 年 1 月 22 日 9 時(00UTC)

太実線: 高度(m)、破線および細実線: 渦度(10°/s)(網掛け域: 渦度>0)

850hPa 気温・風、700hPa 鉛直流速解析図(下) XX 年 1 月 22 日 9 時(00UTC)

太実線: 850hPa 気温(°C)、破線および細実線: 700hPa 鉛直 p 速度(hPa/h) (網掛け域: 負領域)

矢羽: 850hPa 風向・風速(ノット)(短矢羽: 5 ノット、長矢羽: 10 ノット、旗矢羽: 50 ノット)

日時等を書き込み終わるまで 3 分

試験当日 2024 年 1 月 28 日（日）実技 1 開始後 問題 1

13:13 実技 1 問題 1 を解き始める。ここは確実に得点を取る！

おおむねカッコの穴埋め問題。すぐに解答用紙には書かない。

問題文に答えを書きこんだ後、見直してから解答用紙に転記する。

16 方位、8 方位等の記述、（海上暴風警報）警報 のようなケアレスミスを防止するための二重チェックとなる。

… 略 …

14:25 実技 1 終了

休憩時間 すぐにトイレに行く。ストレッチ。

気になったところや、用語の定義を再点検。

14:55 実技 2 開始

等相当温位線の読み込みで時間のロス。時間が足りなくなる。

4 枚名の解答の途中で、終了時刻間際であったが、実際には 3 分の余裕があるため冷静に最後まで到達した。

16:10 実技 2 終了 疲労蓄積で頭の中が真っ白になった。寄り道せずにまっすぐに家に帰る。

試験翌日 2024 年 1 月 29 日（月）

✚ 自分の書いた答案の再現（とても大事です！）

業後帰宅前に喫茶店で昨日の実技 1、2 の答案を、ノートに再現する。

（10 日後に発表される気象業務センターの解答用紙に、再現したものをあらためて転記する。その後に、解答例・配点を見ながら自己採点する。）

中島先生に答案を提出する。

頭の中に深く刻み込まれるのは、やらかした！しくじった！と感じたとき。

再現＆自己採点は、レベルアップの絶好のチャンスである。



合格発表日 2024 年 3 月 8 日 (金)

その結果は…

・自己採点	実技 1	80 点	実技 2	64 点	<u>平均 72 点</u>
・中島先生の添削	実技 1	72 点	実技 2	60 点	<u>平均 66 点</u>
					<u>今回の合格点 69 点</u>

私の自己採点 72 点と中島先生の添削結果の点数 66 点の間が合格ライン 69 点 になっているのは、単なる偶然か？

私は、きっと合格ラインぎりぎりだったのかもしれない…。

これからのこと

- ✚ 仕事面では、G X（グリーントランスフォーメーション）地球温暖化防止の脱炭素カーボンニュートラルの取組み
- ✚ 夢☆カフェ、気象神社でのイベントのお手伝い



最後に

合格切符の取得は、私一人の力だけでは、実現することはできませんでした。
中島先生、紺谷先生、そして気象勉強の仲間の皆さん、関係者の皆さん、そして家族の協力があったからこそ実現できたと思います。
また、日本で唯一のこの気象神社で、気象の神様の元で、勉強させていただいたことを本当に感謝申し上げます。



講習会参加の皆さまへ

夢☆カフェのこの講習会に参加している皆さまは、合格のゴール地点が書かれた地図とコンパスをゲットした状態です。

この地図を使って実際に歩いて登っていくのはご自身です。

途中、迷っても、中島先生、紺谷先生をはじめ夢☆カフェの講師陣が親身になってアドバイスしていただけることでしょう。

人生を変える勉強をする機会は、
もう二度と来ないかもしれない…。

道標は、中島先生のX（旧ツイッター）です。

いくつかご紹介させていただきます…。





中島俊夫 (気象予報士講師) · 2023/12/19 ...

第61回気象予報士試験 (1月28日) まであと40日。

何においてもそうですが自分で自分のことを知っておかないと対策はできません。どのような問題で間違えてしまうのか、逆にどのような問題が得意なのか。論理的に考える思考を持たないと点数はなかなか上がりません。分析しましょう。

#気象予報士試験



↺ 1

♡ 20

📊 791



中島俊夫 (気象予報士講師) · 2024/04/10 ...

第62回気象予報士試験 (8月25日) まであと137日。

模擬試験は練習試合、そこで今の自分の実力がどのくらいであるかを知るための機会です。そのためには毎回本気で望まないとその機会は無駄になります。模擬試験を模擬試験と思っているうちはまだまだ。本番以上に本番と思わないと。

#気象予報士試験



↺

♡ 16

📊 680



中島俊夫 (気象予報士講師) · 2024/04/16 ...

第62回気象予報士試験 (8月25日) まであと131日。

受講生と話をしていると試験当日のことをきちんと考えていない方が多い。例えば「朝9時に着く」「試験の15分前にトイレに行く」「リポDを試験10分前に飲む」など1日のスケジュールを細かく決めてその通りに行く。ルーティンですな。

#気象予報士試験



↺

♡ 20

📊 805



中島俊夫 (気象予報士講師) · 2024/03/21 ...

第62回気象予報士試験 (8月25日) まであと157日。

試験でのうっかりミスを軽く考えている人は要注意。日常のミスは大体うっかりミス。小さなことならまだ笑って許されることもあります。交通事故のようにうっかりでは済まされないこともあります。気を引き締めていきましょう！

#気象予報士試験

🗨 1

↺

♡ 23

📊 1263



本日は、この講習会にお呼びいただきありがとうございました。
皆さまに、ほんのちょっとでも参考となり、
合格への一助となれば幸いです。



ご清聴
ありがとうございました

